

# LOOVUSE- JA ENESEARENG KUNSTILISES TEGEVUSES

15.oktoobril kell 15.00 Kostivere Raamatukogus

kellele? miks? kuidas?

See on mõeldud kõigile, kes soovivad ennast rohkem tunda, avastada oma imelist sisemaailma läbi inspireeriva tegevuse ja arendada loovust katsetades teha asju natuke teisiti ja suunata oma energia positiivsete lahenduste olemisele ja saabumisele.

- Plaanin teha lühitutvustuse kunstiteraapia olemusest, millele lisan omad kogemused.
- Teeme koos mõned toredad tegevused, mida kogete, tajute ja loote Teie ise kohapeal.
- Tähtis on tegevus ise ja tähendus, mida sellele omistame.
- Eelnev kunstidega tegelemine ei ole vajalik!



Kohtumiseni  
Reige Ers